

Geesthacht Anzeiger 8. Januar 2020

Der **Lauftreff Geesthacht** beendete das Jahr 2019 traditionell

Geesthacht (pmi) - Am letzten Tag des Jahres, an dem auch der traditionelle Silvesterlauf des Lauftreff Geesthacht stattfindet, war es in den vergangenen Jahren oft regnerisch und grau. Anders jedoch diesmal: Sonne, strahlend blauer Himmel und angenehme Temperaturen erwarteten die Läufer, als sie am Grillplatz neben dem Freibad eintrafen.

Das war wirklich Motivation für die Laufstrecke zum Feldherrenhügel und zurück. Rastaman, Wikinger, Primaballerina, ein T-Rex und andere bunte Gestalten ließen die Spaziergänger an der Elbe verwundert dreinblicken und brachten Lächeln in die Gesichter. Nachdem der



Foto: Anette Rosanowski/hfr

Feldherrenhügel gestürmt wieder zurück, da fleißige Griller schon mit dem Essen

warteten. Bei heißen Getränken und leckerem Essen ließ man das Jahr 2019 Revue passieren und es wurden ange-regt Laufpläne für das neue Jahr geschmiedet.

Für 2020 wünschen die Lauf-treffler allen gesunde Beine, Füße und natürlich auch all-gemein Gesundheit.

Wer in diesem Jahr mit dem Laufen anfangen oder weiter-machen will, ist beim Lauf-treff Geesthacht herzlich willkommen.

Es gilt das Motto eines unbe-kannten Verfassers: »Was dich als Läufer/Walker defi-niert, ist nicht, wie schnell du laufen kannst, sondern dass du die Schuhe schnürst, aus der Tür gehst und läufst.«