

Ratzeburger Adventslauf 2023



Am 03.12.2023, dem 1. Adventssonntag, fand der 33. Ratzeburger Adventslauf statt.

Am Abend zuvor stellte sich die Frage: Wann losfahren? Einerseits sollte es ziemlich kalt werden (-4°C) – da wollten wir möglichst wenig in der Kälte stehen – andererseits gab es dort jedoch nicht so viele Parkplätze.



Angemeldet waren wir mit 2 Läufern für die kleine Runde (7,3 km um den Kuchensee) und 5 Läufern für die große Runde (26 km um den Ratzeburger See). Doch wie bei den „10 kleinen Jägermeistern“ fiel leider einer nach dem anderen aus. Am Ende starteten nur noch Carmen und Anke über die große Runde und Kim über die kleine. Solveig kam extra zum Anfeuern.

Vor dem Lauf hielten wir uns möglichst lange im Warmen auf. Wir starteten gemeinsam um 11.15 Uhr vom Ratzeburger Marktplatz. Die Läufe waren ausgebucht und entsprechend voll war die Strecke. Durch die schwierigen Streckenverhältnisse (Schnee, zum Teil sehr glatt und schmale Wege) war es teilweise schwer zu überholen. Man musste sich sehr auf den Boden konzentrieren. Lieber etwas langsamer laufen, als eine Verletzung riskieren.

Die Strecke um den Kuchensee führte größtenteils über schöne Waldwege, die ständig auf und ab gingen. (Jedoch nicht zu vergleichen mit den Steigungen auf der großen Runde.) Leider musste ich mich sehr auf den Boden konzentrieren und konnte kaum den Blick auf den Kuchensee genießen. Der Schnee und ein leichter Nebel hätten tolle Fotos ergeben.

Die letzten Meter führten an der Straße entlang. Wenige Meter vor dem Ziel motivierte eine Kapelle die Läufer noch einmal alles zu geben.

Es war ein schöner Lauf, auch wenn ich an dem Tag froh war, nur die kleine Runde zu laufen. Hut ab vor Carmen und Anke, die in tollen Zeiten über die 26km geschlittert sind.



08.12.2023
Kim Rosanowski