

1. 6h-Lauf Fleestedt 2024

Ende März kam von Carmen per SMS (siehe Bild): „Schau mal, das habe ich gestern Abend zufällig entdeckt...“ Für Carmen war klar – sie würde teilnehmen!

Info an die Lauftreffler ging per Mail in die Runde, das Event wurde sonntags vor Ort angesprochen und auf unserer Internetseite vermerkt, vorerst mit mehr als verhaltener Resonanz. Heinz-Günter kündigte als Einziger an, dass er sich den Termin eingetragen hätte.

Im Mai kam dann die offizielle Einladungsmail vom TuS Fleestedt. Soweit war nur Carmen angemeldet, denn Heinz-Günter hatte zwischenzeitlich wegen eines Hüftproblems eine Laufpause einlegen müssen und wusste nicht, wie es sich entwickeln würde. Da wir aber bei den letzten 24h-Läufen in Fleestedt gut vertreten waren, schickte das Orgateam Anfang Juni eine nette Nachfrage ob unseres anscheinend geringen Interesses. Also nochmal ordentlich die Werbetrommel gerührt... Und so nach und nach erklärten auch Anke, Pia, Elke, Kim und Solveig, dass sie nicht abgeneigt wären mitzumachen. Nun, und ich wollte dann ebenfalls dabei sein.

So kamen 8 Interessenten zusammen. Da ein Team 3-6 Läufer oder Walker haben darf, entschieden wir uns zwei Teams zu melden. Jedes Teammitglied kommt sowieso automatisch in die Einzelwertung. Carmen, Anke, Solveig und Kim meldeten für das Team ‚Lauftreff Geesthacht‘, Heinz-Günter, Elke, Pia und ich fanden ‚Lauftreff Geesthacht Oldies but Goldies‘ passend.

So ging es mit Hochs und Tiefs dem September entgegen. Jeder trainierte nach seinen Möglichkeiten, es gab „krank – Knie – Hüfte – Urlaub – wenig Zeit“, alles dabei, rundum verteilt.

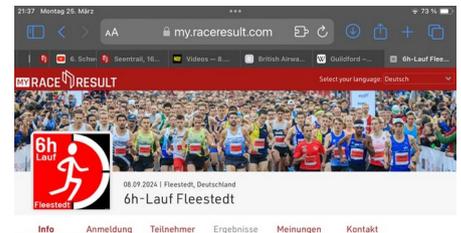


Und dann war er da: Sonntag der 8. September, für den praller Sonnenschein mit Temperaturen bis 26 Grad angekündigt war. Leider hatte Kim schon am Tag zuvor das Gefühl krank und völlig energielos zu sein, was sich am Wettkampftag bestätigte, eine Teilnahme unmöglich und sie ziemlich unglücklich machte. Sie wollte aber zumindest zum Ende hin zum Anfeuern kommen.

Da wir erwartungsgemäß alle die meiste Zeit auf der 1.345m langen Strecke sein würden, hatten wir auf Mitnahme und Aufbau des Lauftreff-Pavillons verzichtet und unsere Sachen in einem Faltzelt untergebracht. Groß etwas an eigenem Essen war auch nicht erforderlich, da wir wegen der geringen Rundenlänge ständig Zugriff auf die vom Veranstalter zur Verfügung gestellte Verpflegung haben würden.



Für unser Foto am Start stand Carmen leider nicht zur Verfügung, da sie sich schon zum Startpunkt für die Läufer, die sich (mindestens) die Marathonstrecke vorgenommen hatten, begeben hatte. Ich hatte vorher gerechnet, dass ich die 42 km zeitlich auch knapp schaffen könnte, wenn alles glatt laufen würde, aber ein Start mit den Marathonis empfand ich als das Glück herauszufordern – nun ja, Aberglaube.



So viel laufen wie Du schaffst – so wenig wie Du möchtest!

Ausschreibung 6-Stundenlauf für

- ambitionierte Läufer
- Hobbyläufer und Walker
- Jugendliche
- Kinder/Schüler
- Familien

am südlichen Stadtrand von Hamburg

Wann: Sonntag, 8. September 2024
Wo: Sportzentrum Seevetal, Mühlenweg 70, 21217 Seevetal
Wettbewerbe: 6h-Lauf für Läufer und Walker – 10.00 bis 16.00 Uhr

- Einzel (Marathonwertung möglich)
- Team
- Staffei

3h-Staffel für Jugendliche – 12.00 bis 15.00 Uhr
Laufabzeichen für Kinder/Schüler – Start 11.00 Uhr

Überraschend war Anette P. plötzlich auch vor Ort, um zu fotografieren und etwas später gesellte sich Ankes Mann Jörg dazu. Ein eigenes Fotografenteam - wow!!



Wir sieben Lauftreffler drehten nun Runde um Runde um die Sportplätze, begegneten uns immer wieder (ein Stück Asphaltstraße war als Wendepunktstrecke ausgelegt), feuerten uns gegenseitig an, klatschten uns ab, lernten die anderen Läufer kennen - kurzum: hatten richtig Spaß!



Elke und Pia hatten sich wegen der Wärme von Anfang an für das Walken entschieden, und bewältigten die 6 Stunden gemeinsam. Für Heinz-Günter und mich war von vornherein klar, dass wir irgendwann vom Laufen aufs Gehen wechseln müssten. Und auch Anke und Solveig entschieden sich für ein Mix aus beidem. Nur Carmen lief und lief und lief wie ein Uhrwerk - faszinierend!



Das Fleestedter Orgateam hatte wieder eine Dusche zum Durchlaufen und Eimer zum Eintauchen der Mützen und Kühltücher aufgestellt, außerdem stand ein Helfer mit einer Gartenbrause parat, mit der er bei Bedarf die Sportler kühlte. Die mit den Startnummern versehenen parat stehenden Trinkbecher waren immer gefüllt - das half alles, dass wir Sportler trotz der Wärme Leistung bringen konnten. Das Erste Hilfe-Team an der Strecke hatte zum Glück Einsätze nur mit Blasenpflastern.

Wie angekündigt standen in den letzten zwei Stunden Kim und Marcus mit Leonie fotografierend und anfeuernd im Zielbereich, was alle sehr gefreut hat.



Die 6 Stunden vergingen erstaunlich schnell, aber zum Ende hin wurde es sogar noch hektisch...

schnell noch die Runde fertig bekommen! Naja, so schnell es eben noch ging.

Viel Zeit zur Muße blieb anschließend nicht, bereits eine halbe Stunde später sollte die Siegerehrung sein. Geehrt werden sollten zuerst die Altersklassen-Sieger, danach die drei schnellsten Marathonis und dann die Gesamtsieger, Staffeln und Teams.

Zu unserer großen Freude hat der Lauftreff Geesthacht sich wieder erfolgreich präsentieren können.



Pia, Carmen und Heinz-Günter belegten in ihren Altersklassen den 1. Platz und Carmen zusätzlich in der Marathon-Wertung Platz 2. Aber auch wir anderen konnten mit unseren Leistungen, den bewältigten Kilometern und Platzierungen mehr als zufrieden sein. Alle lagen wir über 30 km, wobei Carmen mit ihren etwas mehr als 50 km unser Primus war.

Es war wieder ein rundum gelungenes Lauf-Event des TuS Fleestedt mit super Stimmung und einer perfekten Organisation.

12.09.2024
Anette Rosanowski