

50 Jahre Lauftreff Geesthacht... und sie laufen immer noch

Ursprünglich als Sparte des VfL Geesthacht wurde am 2. Mai 1976 der Geesthachter Lauftreff anlässlich der vom Deutschen Sportbund ins Leben gerufenen Trimm-Trab-Aktion unter dem Motto „Das neue Laufen ohne zu schnaufen“ ins Leben gerufen.

Von Anfang an ein wichtiges Motivationsinstrument war die Abnahme von Laufabzeichen der Stufen 1-5 (15, 30, 60, 90, 120 min), was die teilnehmenden Erwachsenen, Kinder und Jugendlichen zum Steigern der Ausdauer anspornte. Und die kamen nicht nur aus dem Verein, sondern über die Presse wurde regelmäßig zum allgemeinen Mitmachen aufgerufen.

So kamen über die Jahre immer wieder neue Läufer in die Gruppe, die sich von Beginn an sonntagsmorgens vom Parkplatz am Waldfriedhof auf die Runde durch den Wald machte. Manche hörten wieder auf und leider musste im Laufe der Zeit auch das Ableben einiger Lauftreffler hingenommen werden. Von den Aktiven der ersten Jahre sind jedoch vier nach wie vor dabei, wenn auch nicht mehr nur laufend.

Seit 2007 gibt es die Möglichkeit, Walking- und NordicWalking-Abzeichen zu erreichen, was besonders die freut, für die aus gesundheitlichen Gründen oder altersbedingt das Laufen nicht mehr möglich ist. Und es ist erstaunlich, was für ausdauernde Leistungen auch in dieser Disziplin möglich sind.

Inzwischen hat sich die Teilnehmerzahl des Lauftreffs mehr als verdoppelt und aus der ehemaligen Vereinssparte wurde der Läufer- und Walker-Zusammenschluss ‚Lauftreff Geesthacht‘. Mit dem neuen Motto „Wir laufen mit Spaß!“, den Leistungen auf Kurzstrecke bis Marathon und Ultras, aber vor allem dem guten Zusammenhalt fallen die Läufer und Walker bei Laufveranstaltungen als sportliche Repräsentanten für Geesthacht immer wieder auf.

Das Jahr über sind mehrere Aktionen geplant, um das Jubiläum gebührend zu begehen. Der tatsächliche 50. Lauftreff-Geburtstag am 2. Mai wurde mit einer „historischen“ Wanderung nach Tesperhude und Einkehr bei passend sonnigem Wetter gewürdigt. Und mit Spaß werden nun die nächsten 10 Jahre angegangen!

07.05.2025

Anette Rosanowski

