

Mega-Marsch Hamburg bei Nacht – 50 Kilometer zu Fuß

Am Samstag, den 8. August 2026, starteten Jana, Natascha, Volker und Jan um 19:00 Uhr zum Mega-Marsch Hamburg bei Nacht. Unser Ziel: 50 Kilometer zu Fuß durch Hamburg – und das mitten in der Nacht.

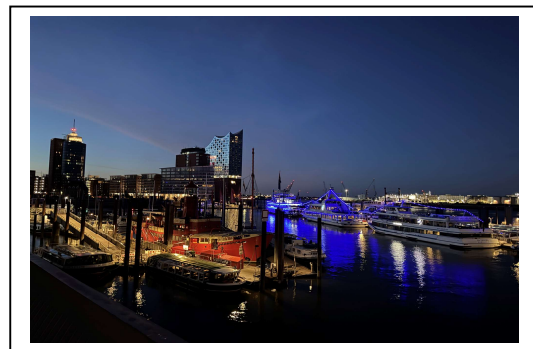


Die ersten Stunden vergingen wie im Flug. Wir hatten viel Spaß, führten tolle Gespräche und lernten unterwegs viele nette Menschen kennen. Die Begegnungen mit anderen Teilnehmern machten die lange Strecke zu einem besonderen Erlebnis. Gemeinsam wurde gelacht, erzählt und immer wieder neue Motivation gefunden.



Mit zunehmender Dauer wurde die Strecke allerdings immer anstrengender. Ab etwa 4:00 Uhr morgens machte sich die Müdigkeit deutlich bemerkbar. Die Beine wurden schwerer und die Kräfte schwanden. Besonders die letzten drei Kilometer waren eine echte Herausforderung – körperlich und mental fühlte es sich an, als würden Körper und Geist auseinandergerissen.

Doch dann kam der Moment, für den sich jede Anstrengung gelohnt hatte: Der Sonnenaufgang über Hamburg. Die ersten Sonnenstrahlen am Horizont waren einfach mega und ließen die Strapazen der vergangenen Stunden für einen Augenblick vergessen.



Gegen 6:00 Uhr am Sonntagmorgen, den 9. August 2026, war es geschafft: 50 Kilometer waren bewältigt.

Was bleibt, sind müde Beine, viele schöne Erinnerungen, tolle Gespräche und das gute Gefühl, gemeinsam etwas geschafft zu haben, das man so schnell nicht vergisst.

Mega-Marsch Hamburg bei Nacht – 50 Kilometer, eine lange Nacht und ein unvergesslicher Morgen.